

Project: Testen Helpsoq dmv Weten Wat Werkt

Doel: onderzoek naar werking Helpsoq

In de afgelopen periode is de Helpsoq getest door middel van de [Weten Wat Werkt](#) methode. Famke, student van de opleiding Gezondheid & Technologie aan het Saxion in Enschede en stagiair bij de TZA Twente was kartrekker in het onderzoek.

Voor het aantrekken van steunkousen bestaan meerdere hulpmiddelen. Er zijn twee versies van de Helpsoq getest. Famke over het onderzoek: “We hadden verwacht dat cliënten hun steunkousen zelfstandig zouden kunnen aantrekken met de Helpsoq. Bij cliënten die bijvoorbeeld niet kunnen bukken, lukte dit niet. Hiervoor was alsnog een zorgverlener nodig die hulp moest bieden. Het ontlastte de zorgmedewerker wel op ergonomisch gebied. Dit is een pluspunt van de Helpsoq. Technisch is de Helpsoq eveneens verbeterd. Voorheen liep de steunkous wel eens vast in de wieltjes van het apparaat en schoot de knop wel eens door. Dit heeft de leverancier inmiddels verholpen. Ook treffen ze nu verbeteringen om cliënten zelfstandig de Helpsoq te laten gebruiken.”

Niet meteen het gewenste resultaat voor cliënten, maar de Helpsoq ontlast zorgmedewerkers

Het onderzoek was gericht op de werking van de Helpsoq maar ook bleek dat de Weten Wat Werkt methode een mooi hulpmiddel is om bevindingen vast te leggen en data te vergelijken. “Het is de eerste keer dat we een product over meerdere organisaties testen. Carien Mazeland van CarintReggeland heeft een stappenplan gemaakt waarin opgenomen was hoe je producten introduceert en onderzoekt. Dat was voor mij erg leerzaam,” vervolgt Famke. Onder andere zorgorganisaties CarintReggeland, De Posten, Zorggroep Sint Maarten, Zorgfederatie Oldenzaal en Libereijn en ook de leverancier van de Helpsoq waren bij het onderzoek betrokken. Lieke Weijerink, betrokken bij het onderzoek vanuit Zorggroep Sint Maarten zegt over het onderzoek naar de Helpsoq: “Dat niet alle cliënten hun steunkousen zelfstandig aan kunnen trekken met hulp van de Helpsoq is misschien niet meteen het gewenste resultaat, maar we zien ook dat onze zorgmedewerkers erg enthousiast zijn omdat het hun fysieke belasting vermindert. Dat is zeker een pluspunt, zeker nu de krapte op de arbeidsmarkt toeneemt. Voor ons is het een kans om onze medewerkers beter te ondersteunen.”

Een voorzichtige conclusie die voorloopt op de latere evaluatie: gezamenlijk testen van hulpmiddelen is van toegevoegde waarde. De Helpsoq heeft nog wel wat ontwikkelingen nodig.

Betrokken partijen

Dit project is een samenwerking tussen TZA Twente (stagiaire Esther Baan) en CarintReggeland, De Posten, Zorggroep Sint Maarten, Zorgfederatie Oldenzaal en Libereijn

Projecttraject: 2023

